

## PSICOANALISI: SIMBIOSI E PROCESSO DI INDIVIDUAZIONE

### INDICE:

- A) **Freud, i primi freudiani e i primi dissidenti;** (contiene 4 libri di psicoanalisi)
- B) **Gli autori dell'Ego-psychology;** (contiene 2 libri di psicoanalisi)
- C) **I post-freudiani in genere; revisionisti, dissidenti e oppositori; junghiani;** (contiene 2 libri di psicoanalisi)
- F) **Gli interpersonalisti americani;** (contiene 4 libri di psicoanalisi)
- G) **Correnti e autori recenti e contemporanei, i relazionali in particolare e i loro oppositori.** (contiene 2 libri di psicoanalisi)

### A) Psicoanalisi: Simbiosi e Processo di Individuazione - Freud, i primi freudiani e i primi dissidenti

#### **Jung C. G. (1921) Tipi psicologici.**

**Opere, Vol. 6. Torino: Boringhieri, 1969.**

Il processo di individuazione e' un processo di differenziazione. Il particolare si sviluppa e si separa dal generale.

#### **Jung C. G. (1926) Spirito e vita.**

**Opere, Vol. 8. Torino: Boringhieri, 1976.**

Il simbolo "vivo", che contiene in potenza il destino psichico dell'individuo, e' l'operatore del processo di individuazione e spinge sul suo divenire.

#### **Jung C. G. (1928) L'Io e l'inconscio.**

**Opere, Vol. 7. Torino: Boringhieri: 1983.**

Individuazione non significa individualismo ed esaltazione delle proprie caratteristiche, ma "realizzazione del Se". Il processo porta a diventare se stessi, nel senso piu' intimo e unico.

#### **Jung C. G. (1944) Psicologia e alchimia.**

**Opere, Vol. 12. Torino: Boringhieri, 1981.**

La visione e' assai potente per l'interconnessione tra processo di individuazione e simboli. Il fascino dell'impostazione junghiana deriva dalla saldatura tra una originale lettura dello sterminato fenomeno alchemico e la ricerca del Se'.

## **B) Psicoanalisi: Simbiosi e Processo di Individuazione - Gli autori dell'Ego-psychology**

### **Mahler M. S. (1968) Le psicosi infantili.**

**Torino: Boringhieri, 1968.**

Le psicosi infantili vengono dall'assenza della "fase simbiotica" o dalla fissazione ad essa: "sindrome autistica" o "sindrome simbiotica". La terapia fa vivere al bambino una "fase simbiotica correttiva", che consenta poi l'individuazione.

### **Mahler M. S., Pine F., Bergman A. (1975) La nascita psicologica del bambino.**

**Torino: Bollati Boringhieri, 1978.**

Psicologicamente, il bambino nasce uscendo dalla simbiosi con la madre attraverso il processo di "separazione-individuazione", che si distingue in diverse sottofasi. Ogni sottofase può procedere in modo normale o subire arresti o regressioni, che possono generare future psicopatologie.

## **C) Psicoanalisi: Simbiosi e Processo di Individuazione I post-freudiani in genere; revisionisti, dissidenti e oppositori; junghiani**

### **Trevi M. (1987) Individuazione e funzione simbolica.**

**In: Per uno junghismo critico. Milano: Bompiani.**

E' esaminato il rapporto tra adattamento e individuazione, non visti in opposizione ma come complementari e in compenetrazione.

### **Hillman J. (1975) Re-visione della psicologia.**

**Milano: Adelphi, 1983.**

"L'individuazione e' una prospettiva", non un assioma valido per tutti gli esseri umani, non il loro unico e obbligato scopo.

## **F) Psicoanalisi: Simbiosi e Processo di Individuazione - Gli interpersonalisti americani**

### **Fromm E. (1941) Fuga dalla liberta'.**

**Milano: Comunita', 1972.**

Il bambino si sviluppa e si esprime nella sua individualita' man mano che scioglie i suoi legami primari che gli danno sicurezza ma insieme lo limitano. Il processo di individuazione e' un processo di separazione.

**Fromm E. (1955) Psicoanalisi della societa' contemporanea.**  
**Milano: Comunita', 1971.**

La situazione umana implica far parte della natura e insieme trascenderla. Ne deriva una "dicotomia esistenziale": progredire, cioe' individuarsi, o regredire. L'individuazione e' accentuare sempre piu' lo specifico umano della situazione.

**Fromm E. (1968) La rivoluzione della speranza.**  
**Milano: ETAS, 1969.**

Fromm distingue tra "Ego" e "Io". L'Ego e' reificazione identitaria socialmente data, l'Io emerge come totale ed immediata esperienza di essere un attivo centro funzionante.

**Fromm E. (1976) Avere o essere?.**  
**Milano: Mondadori, 1977.**

Nella modalita' dell'avere l'identita' riconoscibile e' data da un quadro di tratti caratteriali. Nella modalita' dell'essere approda il processo di individuazione culminante nell'esperienza dell'Io.

**G) Psicoanalisi: Simbiosi e Processo di Individuazione**  
**Correnti e autori recenti e contemporanei, i relazionali in particolare e i loro oppositori**

**Biancoli R. (2000) On impediments to the Process of Individuation.**  
**International Forum of Psychoanalysis, 9: 227-238.**

Studio di un caso clinico incentrato sul conflitto tra timore dell'incesto, che favorisce il processo di individuazione, e timore di abbandonare l'infanzia e diventare adulto, che invece lo ostacola.

**Biancoli R. (2002) Individuation in Analytic Relatedness.**  
**Contemporary Psychoanalysis, 38: 589-612.**

Il rapporto dialettico tra analista e analizzando puo' favorire o riavviare il processo di individuazione di entrambi, poiche' entrambi sono gioco con le loro identita'.

**Romano Biancoli**