



ENNEAGRAMMA:

Conoscere se stessi e gli altri attraverso le 9 Tipologie di Personalità ed il test dell'Enneagramma

Milano - 10/11 Marzo 2007

Via Tonale, 19 presso l'"Istituto Don Bosco"

(5 minuti a piedi dalla Stazione Centrale)

A CHI È RIVOLTO

Il corso **"Enneagramma – Conoscere se stessi e gli altri attraverso le 9 Tipologie di personalità ed il test dell'Enneagramma"** si rivolge a tutte le persone interessate ad un'analisi della propria personalità, ad una maggior consapevolezza delle proprie difese e delle proprie potenzialità. Non è necessario essere già a conoscenza dello strumento.

ALCUNE NOTE

L'Enneagramma è un modello di indagine psicologica antichissimo. Solo di recente è stato riscoperto ed utilizzato in occidente come metodo avanzato per lo studio della personalità e per lo sviluppo psicosomatico dell'individuo.

E' un mezzo per conoscerci approfonditamente e renderci più liberi dalle nostre paure e dai nostri conflitti.

Inoltre è uno strumento che ci permette di metterci in una relazione significativa con gli altri e di comprenderli in modo profondo.

In sostanza, è una guida per lo sviluppo personale che agevola lo sviluppo del nostro processo di individuazione.

OBIETTIVI

L'obiettivo è introdurre i partecipanti alla conoscenza dell'Enneagramma nonché di trovare una propria collocazione in esso attraverso l'uso di Test e attraverso il dialogo interiore ed interpersonale.

Attraverso l'utilizzo di questo strumento i partecipanti potranno inoltre migliorare la loro capacità di lettura delle caratteristiche tipologiche proprie ed altrui ed apprendere a comunicare in modo più efficace nelle situazioni interpersonali.

METODOLOGIA

Oltre agli approfondimenti teorici, verranno presentati alcuni strumenti utili a sviluppare e migliorare la propria pratica con il modello:

l'osservazione in contesti di assessment
il colloquio individuale e/o di gruppo
la visione di filmati
l'utilizzo di test

I partecipanti potranno portare esempi concreti tratti dalla propria esperienza che faciliteranno la comprensione dell'uso dello strumento nella propria quotidianità'.

Sarà prediletto l'**approccio esperienziale** all'enneagramma, in quanto il primo ed imprescindibile strumento di cui disponiamo è la nostra sensibilità e la nostra capacità di lettura delle relazioni.

In tal senso potremmo affermare che tanto più saremo in grado di "metterci in gioco" e di lavorare su noi stessi, riconoscendo il nostro mondo interno con le proprie rigidità e potenzialità, tanto più saremo in grado di utilizzare in modo corretto l'enneagramma nei rapporti interpersonali.

PROGRAMMA Sabato 10 Marzo:

- Che cos'è l'enneagramma: i concetti base
- Struttura interna dell'enneagramma
- Applicazioni dell'enneagramma
- Personalità ed essenza: la differenza tra sapere ed essere
- Le triadi: centro emotivo, cognitivo, istintivo
- Muoversi nell'enneagramma: le direzioni di integrazione e disintegrazione
- Concetti di enneabase ed enneafase
- I nove tipi psicologici: struttura caratteriale ed origini nell'infanzia

Domenica 11 marzo:

- Comunicare con l'enneagramma: lo stile di comunicazione dei vari tipi
- Riconoscersi nell'enneagramma: uno strumento di autovalutazione
- Padroneggiare la compulsione: osservare, comprendere, accettare, cambiare, trascendere
- Suggestioni per approfondire il lavoro su di sé
- Il problema della valutazione ed i limiti dell'enneagramma

MATERIALI Verranno forniti all'interno del corso, le dispense in formato cartaceo.

TEMPI Il corso si svolge in due giornate a **Milano 10/11 Marzo 2007**

Con i seguenti orari:

Sabato 9:00-13:30 / 15:00-18:30

Domenica 9:30-13:30 / 15:00-18:30

COSTI Il costo della formazione è di **€ 150** così suddivisi:

Iscrizione **euro 50** (da inviare tramite vaglia postale o bonifico bancario)

Corso **100 euro** (da saldare la prima mattina del corso)

Le iscrizioni pervenute dopo il **26 Marzo 2007** dovranno essere di euro 65

DOCENTE Dott.ssa **Barbara Castiglione**

Libera professionista nell'ambito della psicologia delle organizzazioni e della psicologia clinica.

È formatore, personal trainer, valutatore e selezionatore del personale.
È psicologa e psicoterapeuta di formazione gruppoanalitica e junghiana,
membro della European Association for Transcultural Groupanalysis

(EATGA) e dell'Associazione Psicologi per i popoli.
E' antropologa culturale iscritta all'AISEA (Assoc. It. Scienze Etno-
Antropologiche).

PER INFO mail cmazzoni@psicologia-psicoterapia.it
Segreteria HumanTrainer.Com **0547.324313**

PER INFORMAZIONI

Per informazioni scrivere a cmazzoni@psicologia-psicoterapia.it

oppure telefonare:

Segreteria HumanTrainer.Com **0547.324313**

Lun-Ven: 9:00/12:00 – 15:00/19:00

Per iscrizioni spedire un vaglia di *euro 50* a:

HumanTrainer - dott. Stefano Sirri

V. Cervese n. 7438 - Cesena FC - CAP 47020

Causale: "**ENNEAGRAMMA MILANO**"

IMPORTANTE: Inserire il recapito telefonico nello spazio comunicazioni.

oppure:

effettuare un accredito di *euro 50* sul Conto Corrente Bancario:

Banca Romagna Centro, San Giorgio di Cesena

HumanTrainer - dott. Stefano Sirri

ABI 07073 - CAB 23902

CC 008000124489 - CIN E

Causale: "**ENNEAGRAMMA MILANO**"

IMPORTANTE: Inserire anche un recapito telefonico

NOTE:

E' previsto uno sconto di euro 20 per i collaboratori e per chi ha già frequentato un corso HT in aula.