



Corso: 'ENNEAGRAMMA'

Conoscere se stessi e gli altri attraverso le 9 Tipologie di Personalità e il test dell'Enneagramma

Durata: 1 week-end

Cesena (FC): Via Curiel, 26 (15 minuti a piedi dalla stazione, direzione centro)

PRESENTAZIONE E OBIETTIVI

L'Enneagramma è un modello, uno strumento che ci permette di conoscere più a fondo le **dinamiche mentali** che determinano gli atteggiamenti e i comportamenti.

È uno strumento di conoscenza, uno strumento di previsione, uno strumento di evoluzione, uno strumento di comunicazione.

Perché è importante capire e distinguere i vari tipi di personalità e le loro caratteristiche principali?

Un'analisi dei tipi di personalità aiuta non solo ad aver maggiore consapevolezza di se stessi, delle proprie potenzialità e dei propri limiti, ma anche a interagire in maniera migliore con le altre persone e a comprenderle al meglio.

Ogni volta che una situazione non è andata come ci aspettavamo, ogni volta che avvertiamo un disagio a fianco di altre persone, ogni volta che sentiamo che "*qualcosa ci sfugge*", ogni volta che ci sembra di non aver capito cosa ci voleva comunicare l'altro, che parliamo ma non riusciamo a farci capire, ogni volta che ci accorgiamo che non riusciamo a cambiare il nostro atteggiamento...

In tutti questi casi dovremmo chiederci qual è il motivo, e comprenderlo.

Lo studio dell'Enneagramma ci permette di non soffermarci alla superficie, e a capire quali sono le scelte migliori da adottare secondo la nostra personalità, la situazione in essere, la personalità dell'altro.

Come può essere utilizzato l'Enneagramma?

L'Enneagramma viene utilizzato spesso nelle professioni legate alla relazione d'aiuto (*servizi sociali, Psicoterapia, comunità di recupero*) oppure nell'ambito della Psicologia delle organizzazioni: *gestione del personale, selezione del personale*.

Si rivela efficace in tutte quelle attività e contesti dove le relazioni con le altre persone hanno carattere di importanza.

Conoscere l'Enneagramma ti aiuterà a rispondere con maggiore facilità alle seguenti domande:

- Perché in determinate situazioni il mio/suo comportamento è sempre lo stesso?
- Come posso prevedere il comportamento che avrà quella persona a una determinata notizia?
- Come posso fare in modo di farmi capire da quella persona senza andare in conflitto?
- Perché la stessa cosa detta a più persone, ha effetti così differenti? Come posso conoscere il modo migliore per comunicare con ciascuna di esse?
- Perché la persona "x" ha reagito in una maniera per me del tutto inaspettata?
- Come posso sapere come reagiscono i vari "tipi" in momenti di stress?
- Quali sono i meccanismi decisionali di ciascuno di noi? In base a cosa prendiamo delle decisioni?
- Perché il tipo di persona "x" e il tipo di persona "y" fianco a fianco, non producono sul lavoro quanto dovrebbero?
- Quale tipologia di persona sarebbe più adatta a questa mansione?

- Perché nonostante le qualità, assumere questa persona, oggi, si rivelerebbe sbagliato?
- Quali sono le condizioni ottimali per fare in modo che la persona "renda al meglio"?
- Perché di fronte ad alcune tipologie di persone mi sento in questo modo? Cosa scatta in me?
- Come posso sapere quali sono i miei punti di forza e quelli invece da migliorare?
- Perché quanto è successo, per me assolutamente banale, per te ha una grande importanza?
- Ecc...

A CHI È RIVOLTO

Il Corso "**Enneagramma - Le 9 Tipologie di personalità**" si rivolge a quanti per motivazioni lavorative o per interesse personale vogliono approfondire la conoscenza dei diversi tipi di personalità.

METODOLOGIA DIDATTICA

Oltre agli approfondimenti teorici, verranno presentati alcuni strumenti utili a sviluppare e migliorare la propria pratica con il modello:

- l'osservazione in contesti di assessment
- la visione di filmati
- l'utilizzo di test

I partecipanti potranno portare esempi concreti tratti dalla propria esperienza che faciliteranno la comprensione dell'uso dello strumento nella propria quotidianità.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Sabato:

- Che cos'è l'Enneagramma: i concetti base
- Struttura interna dell'Enneagramma
- Applicazioni dell'Enneagramma
- Personalità ed essenza: la differenza tra sapere ed essere
- Le triadi:
 - centro emotivo
 - centro cognitivo
 - centro istintivo
- Muoversi nell'Enneagramma:
 - la direzione di integrazione
 - la direzione di disintegrazione
- Concetti di enneabase ed enneafase
- I 9 tipi psicologici: struttura caratteriale e origini nell'infanzia
 - il tipo 1 (il Perfezionista)
 - il tipo 2 (il Donatore, l'Altruista)
 - il tipo 3 (l'Esecutore, l'Organizzatore)
 - il tipo 4 (il Romantico-Tragico)
 - il tipo 5 (l'Osservatore)
 - il tipo 6 (lo Scettico-Leale, il Collaboratore fidato o il Cautivo)
 - il tipo 7 (l'Epicureo, l'Incorreggibile ottimista)
 - il tipo 8 (il Capo)
 - il tipo 9 (il Mediatore, il Pacifico)

Domenica:

- Comunicare con l'Enneagramma: lo stile di comunicazione dei vari tipi
- Riconoscersi nell'Enneagramma: uno strumento di autovalutazione
- Padroneggiare la compulsione:
 - osservare
 - comprendere
 - accettare
 - cambiare
 - trascendere
- Suggerimenti per approfondire il lavoro su di sé
- Il problema della valutazione e i limiti dell'Enneagramma

MATERIALE DIDATTICO

Verranno fornite all'interno del Corso, le dispense in formato cartaceo.

DOCENTE

Dott.ssa Barbara Castiglione

Libera professionista nell'ambito della Psicologia delle organizzazioni e della Psicologia clinica.

È formatore, personal trainer, valutatore e selezionatore del personale.

È Psicologa e Psicoterapeuta di formazione gruppoanalitica e junghiana, membro della European Association for Transcultural Group Analysis (EATGA) e dell'Associazione Psicologi per i popoli.

È antropologa culturale iscritta all'Associazione Italiana Scienze Etno-Antropologiche (AISEA).

TEMPI

Il *Corso: 'ENNEAGRAMMA'* si svolge in sede a Cesena (Forlì-Cesena, Emilia Romagna)

Durata: **1 week-end** - Date: *sono in via di definizione*

Con i seguenti **orari**:

Sabato 9:00-13:00 / 14:00-18:00

Domenica 9:30-13:00 / 14:00-17:00

SEDE DIDATTICA

Cesena (FC): Via E. Curiel, 26 (15 minuti a piedi dalla stazione).

PARTECIPANTI

Il Corso è a numero chiuso.

ATTESTATO FINALE

Alla conclusione del Corso viene rilasciato l'**Attestato finale**.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per informazioni e iscrizioni contattare la Responsabile

email: formazione@humantrainer.com

tel/fax: 0547.480296